

I PARAMETRI VITALI

DEFINIZIONI E RILEVAZIONE



Parametri vitali

- La rilevazione dei parametri vitali
- è un'abilità indispensabile, che
- l'operatore socio-sanitario deve
- possedere, al fine di individuare ed
- evitare situazioni a rischio.

Parametri vitali

- I parametri vitali sono:
- Pressione arteriosa
- Frequenza cardiaca
- Frequenza respiratoria
- Temperatura corporea
- Peso corporeo
- dolore

Pressione arteriosa

La Pressione arteriosa (P.A.) è la pressione che il sangue esercita sulle pareti delle arterie di grosso calibro (omerale, femorale), ed è la forza che lo fa scorrere nel sistema circolatorio.

La P.A. sale e scende seguendo i cicli che il cuore compie in modo ritmico.

Pressione arteriosa

- La pressione è **MASSIMA (pressione sistolica)**, quando il cuore si contrae per spingere il sangue in circolo;
- La pressione è **MINIMA (pressione diastolica)**, quando il cuore si rilassa per riempirsi di sangue prima di contrarsi di nuovo.

Pressione arteriosa

- **La pressione arteriosa è caratterizzata da una continua variabilità, persistente anche nelle ore di sonno, dovuta ad una serie di fattori che influiscono sui valori pressori.**

Pressione arteriosa

- **ETA'**
- **STAGIONI**
- **GRAVIDANZA**
- **ALTITUDINE**
- **POSTURA**
- **ESERCIZIO FISICO**
- **STATO PSICOLOGICO**

Tecniche di rilevazione

- Materiale occorrente:
- Fonendoscopio
- Sfigmomanometro
- Tecniche di rilevazione:
- Metodo ascoltatorio
- Metodo Palpatorio

Tecniche di rilevazione

- Porre il malato in posizione supina o seduta;
- Liberare il braccio da indumenti che ostacolano il flusso del sangue;
- Avvolgere il bracciale intorno all'arto, alcuni cm al di sopra della piega del gomito;
- Porre il microfono del fonendoscopio a tale altezza;

Tecniche di rilevazione

- Chiudere la valvola dello strumento ed insufflare aria, sino a quando la pressione pneumatica supererà quella esercitata dal sangue nell'arteria, non percependo più il polso arterioso,
- Aprire quindi suddetta valvola e far defluire lentamente aria;
- Il primo battito che si udirà verrà trascritto come P.max , l'ultimo come P.min

Pressione arteriosa

- La pressione arteriosa è un'importante parametro del funzionamento del sistema cardiovascolare e dell'equilibrio idrico.
- Valori normali in un adulto sano
P.max 120-130 mmHg P.min 70-80 mmHg

Frequenza cardiaca

- *La frequenza cardiaca (F.C.) è il numero di battiti per minuto del cuore.*
- **Indice della frequenza cardiaca e del suo ritmo è il polso.**

Si definisce polso la percezione dei battiti del cuore rilevabili a livello di un'arteria che decorre in superficie e che può essere compressa con la punta delle dita indice e medio, contro un punto osseo

Zone di rilevazione

- Il polso si apprezza in qualunque zona del corpo umano in cui un'arteria superficiale poggia su un piano osseo.
- Carotide interna ed esterna
- Temporale
- Brachiale
- Ulnare
- **Radiale**
- **Apicale**
- Femorale
- Poplitea
- Tibiale posteriore

Tecniche di rilevazione

- ***Rilevazione del polso radiale***
- Predisporre orologio, foglio, penna
- Posizionare la persona sdraiata o seduta
- Far distendere il braccio in posizione comoda
- Porre i polpastrelli di indice, medio e anulare sulla faccia interna del polso, lungo arteria radiale, esercitando una leggera pressione.
- Contare le pulsazioni per minuto e registrarle.

Tecniche di rilevazione

- ***Rilevazione del polso apicale***
- Predisporre un orologio, foglio, penna e fonendoscopio
- Posizionare la persona
- Riscaldare il microfono dello strumento tra le mani
- Porre il fonendoscopio al livello del 5° spazio intercostale sull'emiclave sinistra.
- Contare le pulsazioni per minuto e registrarle

Fattori di alterazione

- • Fattori fisiologici:
 - 1 ***ETA'***
 - 2 ***EMOZIONI***
 - 3 ***SFORZI***
- Fattori patologici:
 - I fattori patologici portano a 2 alterazioni:
 - ***Tachicardia***
 - ***Bradycardia***

Frequenza cardiaca

- I valori normali di F.C. sono i seguenti:
- **Neonato** 100-120 B/min
- **Bambino** 80-100 B/min
- **Adulto** 60-80 B/min
- **Anziano** 70-90 B/min

Frequenza cardiaca

- Quando la frequenza cardiaca supera gli 80 battiti al minuto si parla di ***Tachicardia***.
- Quando la frequenza cardiaca è minore di 60 Battiti al minuto si parla di ***Bradicardia***.
- ***Le altre alterazioni da segnalare importanti per un accurato ed attento esame sono: aritmia, polso filiforme, polso scoccante.***

Frequenza Respiratoria

- La frequenza respiratoria è il numero di atti respiratori per minuto.
- Fisiologicamente parlando si ha una respirazione esterna, che si divide in 4 fasi, ed una interna che consiste in un'unica ed importante azione dei globuli rossi.
- Lo stimolo alla respirazione è influenzato dalla presenza di CO₂ nel sangue.

Tecnica di rilevazione

- Rilevare gli atti respiratori durante il sonno o senza farsi accorgere.
- Guardare i movimenti respiratori (***inspirazione*** ed ***espirazione***) o appoggiare una mano sul petto per un minuto di orologio.
- Registrare il dato e segnalare eventuali alterazioni.

Frequenza respiratoria

- Le alterazioni del respiro da segnalare sono:
- ***Dispnea***
- ***Rumori respiratori***
- ***Tachipnea***
- ***Bradipnea***
- ***Ipoventilazione***
- ***Apnea***

Frequenza respiratoria

- Bisogna inoltre tenere sotto osservazione ***la simmetricità dell'espansione del torace, i rumori del respiro, l'uso della muscolatura, il movimento degli spazi intercostali, il colore della cute, l'espressione del viso, il livello di coscienza, l'alitamento delle pinne nasali o la retrazione dello sterno.***

Valori normali

- ***NEONATO 40-44 atti\min***
- ***LATTANTE 30 atti\min***
- ***BAMBINO 20-22 atti\min***
- ***ADULTO 16-18 atti\min***

Temperatura corporea

- La Temperatura corporea è la temperatura dell'organismo umano, dipendente da un equilibrio fra la quantità di calore che viene prodotta in esso(***termogenesi***) e la quantità che viene dispersa(***termolisi***).
- La temperatura che permette al nostro organismo di effettuare tutte le reazioni organiche è di 37° C.

Temperatura Corporea

- La temperatura corporea si può misurare in quattro punti dell'organismo umano, che sono:

- BOCCA
- TEMPIA
- ORECCHIO
- RETTO
- ASCELLA

Temperatura Corporea

- Quando la temperatura interna supera i $37,5^{\circ}\text{C}$, si parla di ***FEBBRE***.
- ***La febbre può essere di origine:***
 - ***Tossica***
 - ***Tumorale***
 - ***Meccanica***
 - ***Endocrina***

Temperatura Corporea

- ***LA FEBBRE E' L'INNALZAMENTO DELLA TEMPERATURA CORPOREA DOVUTO AD ALTERAZIONE DEI MECCANISMI DI REGOLAZIONE TERMICA DELL'ORGANISMO E, IN PARTICOLARE ALLA DISSOCIAZIONE TRA PRODUZIONE DI CALORE E SUA DISPERSIONE.***

Temperatura Corporea

- La febbre può insorgere lentamente o bruscamente.
- La febbre è accompagnata da intenso calore e rossore al volto, occhi lucidi, cefalea, malessere generale, dolori muscolari, tachicardia, ipertensione, tachipnea, dispnea, anoressia, stipsi, nausea, confusione, delirio, convulsioni.

Temperatura corporea

- ***La febbre ha un decorso che si articola in 3 fasi:***
- ***FASE 1-*** Fase del rialzo termico o fase prodromica
- ***FASE 2-*** Fase del fastigio o massima intensità
- ***FASE 3-*** Fase della defervescenza

Rilevazione

- Alla presa in carico se ne valuti la necessità
 - Lavarsi le mani
 - Controllare il termometro che sia disinfettato, asciutto e con il mercurio nel bulbo
 - Porre il termometro sotto l'ascella preventivamente asciugata
- Far aderire bene alla cute per 5 minuti

Rilevazione

- Far mantenere il braccio stretto sul torace
- Controllare la TC e annotare sul grafico il valore
- Pulire il termometro utilizzando acqua fredda, disinfettare, asciugare e riporre il termometro
- Tutto questo per quanto riguarda la temperatura ascellare.

Peso corporeo

- Il peso corporeo rappresenta l'espressione tangibile del bilancio energetico tra entrate ed uscite caloriche.
- Quantità eccessive di grasso corporeo costituiscono un rischio per la salute.
- Il peso corporeo, biologicamente parlando, è determinato dalla massa di tessuti, organi e liquidi nel sistema.

Peso corporeo

- Fattori determinanti che influenzano il peso corporeo umano:
- Anatomia e fisiologia individuale
- Metabolismo individuale
- Gestazione
- Età
- ***Patologie***

Peso Corporeo

- Il peso corporeo più ideale può essere verificato da tutti con l'indice di massa corporea (B.M.I.)
- La rilevazione del peso corporeo da parte dell'operatore socio-sanitario, assume una effettiva importanza, all'interno di reparti particolari, come il reparto di Nefrologia e il reparto Oncologico.

Peso corporeo

- *Lo scopo della rilevazione del peso è valutare lo stato nutrizionale della persona. L'accertamento di questo parametro è indicato per monitorare il bilancio idrico in alcune situazioni fisiologiche e in presenza di patologie (insufficienza renale).*

Peso corporeo

- L'operatore socio-sanitario deve essere a conoscenza, che ad ogni condizione patologica (diabete, insufficienza renale) corrisponde un apposita dieta.
- Per esempio se si deve agire su un'insufficienza renale con intervento conservativo si dovrà adottare una dieta a proteica o vegetariana.

Rilevazione

- Usare sempre la stessa bilancia;
- Preparare ambiente, materiale, operatore, ed utente;
- Far urinare la persona prima di pesarla;
- Pesare la persona sempre alla stessa ora;
- Pesare la persona sempre con gli stessi indumenti;

Rilevazione

- Sbloccare la bilancia o accenderla;
- Posizionare la persona sulla bilancia invitandola a togliersi le scarpe;
- Leggere il peso;
- Registrare il dato su apposita tabella e in seguito sulla cartella infermieristica;
- Controllare possibili scostamenti;
- Riordinare il materiale e l'ambiente.

Rilevazione

- L'operatore socio-sanitario, come nella rilevazione degli altri parametri vitali, deve essere consapevole di porsi con un atteggiamento che tenga conto degli aspetti psicologici, biologici e sociali dell'assistito.
- L'assistito in ospedale, così come negli altri luoghi di cura, è in una forte dipendenza da tutti gli operatori, ed è importante che si stabilisca un rapporto di fiducia